



Foto: Stane Jerešič

mag. Polona Fister
www.pfs.si
polona.fister@pfs.si

KAKO (P)OSTATI SREČEN V ODNOSU

Vprašanja psihologinji lahko pošljete na naslov lea@adriamedia.si

Več let sem že v zvezi z 'moškim svojih sanj'. Imava se krasno, dobro se razumeva, veliko si poveva. Problem je, ker se noče poročiti in začeti živeti skupaj z mano. Pravi, da imava še čas, da se bova s skupnim življenjem (lastno stanovanje, dom) že še ukvarjala, da morava tudi še nekaj zaslužiti. Živiva namreč še vsak pri svojih starših. Kaj naj storim, saj si skupnega življenja zelo želim. Stara sem 28 let, on pa 30.

Po napisanem sodeč, se s partnerjem na določenih področjih najbrž ujameta, a se ne sprejemata takšna, kot v resnici sta. Vas, ki bi radi zaživel samostojno in odgovorno življenje, in vašega partnerja, ki bi za zdaj vsaj del omenjenega prelagal na starše. Poleg tega pravzaprav ni jasno, ali partner želi z vami zaživeti celovito, z vsem, kar skupno življenje prinese, ali pa od vajine zveze pričakuje bolj zmenke in tovrsten način sobivanja. Imate torej različne potrebe in cilje, ki so v partnerskem odnosu hitro problem, če niso združljivi. Seveda se lahko odločate in iščete rešitve predvsem zase – odgovorite si, kaj pričakujete od partnerja, od vajinega odnosa ter na kakšen način je to z njim sploh realno dosegljivo. Morda od moškega svojih sanj pričakujete nekaj, kar zanj (z vami) ne obstaja.

Imam hude probleme s taščo. Skupaj z možem in majhnim otrokom živimo v hiši moževih staršev. Tast se v naše življenje ne vmešava, tašča pa, kot da nima svojega. Stalno hodi v naše prostore, vmešava se v vzgojo, kuho, odnos z možem. Kaj naj naredim, da se to konča?

Postavite meje. Skupaj z možem. In potrudite se sprejeti dogovore z vsemi, s katerimi sobivate. Pogovorite se o pričakovanjih, ki jih imate drug od drugega. Premislite, katera področja je nujno treba spremeniti. Npr. so področja, kjer ne morete biti fleksibilni. Recimo: če bi bila v kakšnem primeru ogrožena varnost vašega otroka, najbrž ne bi popuščali in se tresli v strahu. Gotovo bi se potrudili, da bi bilo za varnost poskrbljeno. Tako pomembne potrebe imate tudi vi osebno, skupaj z možem in vsi, kot družina, da lahko funkcionirate. Morda se bo zgodilo, da bodo meje kljub dogovorom prestopljene. V tem primeru ugotovite, ali sploh sobivate v okolju, kjer je možno skleniti in izpolniti določena pričakovanja. Če čutite, da so

z dosedanjim načinom skupnega življenja motene vaše osnovne potrebe, morate ukrepati. To včasih pomeni tudi, da se je treba odseliti na svoje in tudi tako samostojno poskrbeti zase. Prevzemite torej odgovornost za kvaliteto svojega življenja v svoje roke in poskrbite, da si boste zadovoljno življenje tudi omogočili.

Ali je flirtanje že varanje?

Nezvestoba se 'dogaja' predvsem v glavi. Zato je varanje lahko vse: od želje do izvedbe. Čeprav formalno nezvestobo ne opredeljujemo že z željami, se moramo zavedati, da imamo posamezniki različna merila. Pomembno je namreč, kaj

partnerja drug od drugega pričakujeta. Torej ni važno, kakšna naj bi bila definicija nezvestobe, ampak to, kaj našega partnerja prizadene. Če se zavestno vedemo na način, za katerega vemo, da bo partnerju prizadejal bolečino, to vsekakor ni dobro. Merilo sta torej dva, ki sta v odnosu, ter njuni dogovori. Vredno pa je na zadevo pogledati tudi z drugega konca: če nas nekaj zmoti (v odnosu), smo sami odgovorni, da na to opozorimo in skupaj poiščemo primerno rešitev. Sicer se hitro znajdemo v situaciji, ko tiho trpimo in čakamo na spremembo vedenja, ki morda nikoli ne pride, saj tisti 'na drugi strani' ne zazna, da je njegovo vedenje problematično.

REŠITE SUDOKU

			9	6	5	1		2
9	5				1		6	
				7				4
3							8	
6			1		7			5
	2							1
7				2				
	9		5				7	8
5		1	7	3	6			